



La forza benefica degli elementi

Guida alle cure
ed ai trattamenti termali

*Abano
Battaglia
Galzignano
Montegrotto
Teolo*



Veneto

Tra la terra e il cielo

www.veneto.to



**TURISMO PADOVA
TERME EUGANEE**


Una tradizione termale millenaria.



La lunga storia delle Terme di Abano e Montegrotto si fonde con quella del popolo Euganeo e con l'antico culto di Aponus, dio dell'acqua termale e delle virtù curative. Oggi, come duemila anni fa, questi luoghi di benessere, immersi nel verde rigenerante

dei Colli Euganei, sono la meta ideale per ritrovare salute e relax: 240 piscine termali dove rilassarsi immersi nel tepore costante di 37° C, reparti cure specializzati in ogni hotel, strutture moderne e funzionali dotate di ogni comfort.

La più grande stazione termale del settore.



Le Terme Euganee sono la più grande stazione termale d'Europa specializzata in fango-balneo-terapia.

Le acque meteoriche, cariche di energia geotermica, sgorgano ad una temperatura costante di 87° C e rappresentano una risorsa unica al mondo.

Tutti gli stabilimenti del Bacino Termale Euganeo hanno ottenuto dal Ministero della Sanità Italiano il livello di qualificazione "I° Super" che indica il rispetto delle risorse naturali del bacino e la rigorosa disciplina

nell'utilizzo delle acque al fine di preservare questo dono naturale che sgorga ad Abano e Montegrotto. A tutto ciò si aggiunge l'impegno costante del Centro Studi Termali Veneto "Pietro d'Abano": attraverso lo studio approfondito dei componenti primari della risorsa termale, quali acqua, alghe e fanghi, il Centro Studi effettua sistematiche ricerche scientifiche sulla medicina termale e monitora costantemente gli effetti della fangoterapia per garantire l'assoluta qualità delle terapie.

Per offrire prestazioni sempre più qualificate, il Centro Studi lavora in sinergia con altri enti pubblici e privati (università e studi di ricerca) per promuovere l'attività di ricerca attraverso premi e borse di studio. L'attività primaria di ricerca è orientata verso tre filoni scientifici: clinico, biologico e chimico-fisico. L'attività costante del Centro ha garantito e testato negli anni la valenza scientifica e terapeutica delle cure termali, ormai riconosciute come presidi medici a livello internazionale.

L'Acqua.



Una ricchezza unica.

Le acque del bacino termale di Abano e Montegrotto appartengono alla categoria delle acque sotterranee profonde. La loro preziosa unicità nasce dal lungo viaggio che devono percorrere. L'acqua proviene dai bacini incontaminati dei Monti Lessini, nelle Prealpi, e defluisce nel sottosuolo attraverso la roccia calcarea arrivando fino ad una profondità di 2000-3000 metri: viene trattenuta ad alta temperatura e a forte pressione per un percorso di circa 80 chilometri durante un periodo medio di 25/30 anni



arricchendosi di sali minerali fino ad arrivare agli stabilimenti delle Terme Euganee dove sgorga alla temperatura di 87° C.

La ricchezza di sostanze disciolte rende quest'acqua una risorsa termale unica al mondo, classificata, dal punto di vista chimico, come salso-bromo-iodica ipertermale con un residuo fisso a 180° di 5-6 grammi di sali disciolti per litro.

Lo straordinario valore terapeutico delle acque e dei fanghi di Abano e Montegrotto è dovuto anche alla severità delle norme che disciplinano l'estrazione termale, evitando l'utilizzo indiscriminato delle risorse e il loro depauperamento.

Valori medi delle analisi delle acque.

T. aria	12°
T. acqua	77°
PH	7,1
Conducibilità elettrica a 18°	70 micro-simens
Residuo fisso a 180°	5,050g/l
Residuo fisso a 550°	4,34 g/l
lone sodio	1,239 g/l
lone potassio	0,088 g/l
lone calcio	0,366 g/l
lone magnesio	0,080 g/l
lone ammonio	0,0027 g/l
lone ferro	< 0,05 p.p.m
lone nitrito	assente
lone nitrato	assente
lone solfato	0,980 g/l
lone cloruro	2,176 g/l
lone bicarbonato	0,169 g/l
lone bromuro	13,6 g/l
lone ioduro	0,82 g/l
Acido solforico	1,67 mg/l
Silice	0,051 g
Alcalinità	27,7
Durezza totale	120°F
Ossidabilità	7,40 mg/l
Sostanze organiche	0,3310 g/l
Delta crioscopico	-0,23 C°
Pressione osmotica	3,10 atm.

Balneoterapia. Esperienza di benessere.

La balneoterapia consiste nell'immersione del corpo in una vasca contenente acqua termale calda e arricchita di ozono. L'acqua è un elemento straordinario perché facilita tutte le attività delle articolazioni del corpo: i movimenti sono più sciolti, i muscoli si rilassano, il dolore diminuisce. Inoltre, le bollicine sviluppate dall'ozono assicurano un'intensa azione vasodilatatrice perché stimolano la circolazione del sangue.

La balneoterapia viene praticata in vasche individuali con acqua termale salso-bromo-iodica a 36-38° C con sedute da 15 minuti per cicli totali di 12 bagni (1 al giorno) e, quasi sempre, segue la fangoterapia.

Il bagno termale, grazie alla pressione esercitata dall'acqua, è ideale per articolazioni, per sindromi dolorose e atrofie muscolari ed è terapia importantissima nei programmi



riabilitativi dopo traumi, fratture e interventi chirurgici. Oltre a ciò, la composizione chimica dell'acqua favorisce la risoluzione di processi infiammatori cronici e di molteplici tipologie di dermatosi.



Idrokinesiterapia. Riabilitazione naturale.

L'idrokinesiterapia sfrutta le proprietà fisiche e chimiche dell'acqua a fini terapeutici. Grazie all'immersione in piscina, il peso del corpo viene alleggerito quasi del 90% al fine di affrontare gli esercizi di riabilitazione con uno sforzo sensibilmente ridotto, registrando ottimi risultati terapeutici in breve tempo. La specifica composizione chimica e la temperatura dell'acqua termale, inoltre, favoriscono una ripresa dolce e graduale dell'esercizio fisico.

L'idrokinesiterapia è il trattamento ideale per pazienti con deficit di forza muscolare, per migliorare o mantenere la forza fisica



esistente prima di un intervento e per i pazienti artritici, neurologici ed anziani, che possono trovare difficile e doloroso muoversi a terra. La terapia in piscina diverte, rilassa e fonde i benefici effetti dell'acqua calda termale a quelli dell'esercizio fisico, provocando un sensibile miglioramento della mobilità articolare e della deambulazione, alleviando dolore e spasmi.

L'idrokinesiterapia rappresenta quindi una terapia naturale ed efficace non solo per il recupero ed il mantenimento della funzionalità dell'apparato locomotore, ma anche per la riduzione dei tempi di recupero di articolazioni sovraccaricate o traumatizzate.



La Terra.



Fanghi termali. Tesoro di natura e di esperienza.

Il fango di Abano e Montegrotto è una sapiente commistione di una componente solida (argilla), di una liquida (acqua salso-bromo-iodica) e di una biologica (micro-organismi e biomateriali).

Il processo di maturazione avviene in speciali vasche per circa 50-60 giorni durante i quali il fango viene mantenuto in continuo contatto con l'acqua termale fatta scorrere a ritmo costante ad una temperatura di 60° C. La temperatura ed i costituenti chimici dell'acqua termale euganea influenzano lo sviluppo della particolare comunità microbica, modificando la struttura chimica e chimico-fisica del fango che acquisisce tutte le proprietà terapeutiche che lo rendono unico.

La fangoterapia si compone di quattro passaggi fondamentali: l'applicazione del fango, il bagno in acqua termale, la reazione sudorale ed il massaggio tonificante. Il fango viene applicato direttamente sulla pelle ad una temperatura tra i 37° C e i 38° C per un periodo che varia dai 15 ai 20 minuti.



Al termine dell'applicazione, il paziente, dopo essere stato sottoposto ad una doccia calda, si immerge nel bagno termale alla temperatura di 37-38° C per circa 8 minuti. Asciugato con panni caldi può raggiungere la propria stanza, dove viene invitato a restare a letto ben coperto per 30/40 minuti, consentendo alla reazione sudorale di continuare gli effetti biologici della fangatura.





Fangoterapia e osteoartrosi.

L'osteoartrosi è la malattia delle articolazioni più diffusa del mondo; tende a manifestarsi nelle fasi di età più avanzata ed è strettamente correlata alla limitazione delle autonomie funzionali: agilità, tolleranza all'esercizio fisico, cura della persona, gestione della quotidianità casalinga. I sintomi costituiscono un oggettivo limite al movimento, all'autonomia e quindi alla qualità della vita e possono essere suddivisi in:

- dolore e spasmo muscolare in ed attorno alle articolazioni colpite, accompagnato da spasticità e rigidità nei gruppi muscolari periarticolari;
- limitazione al movimento dovuta alla presenza del dolore, alla cattiva distribuzione del carico e alla incongruenza tra i capi articolari;
- ipotrofia dei gruppi muscolari nelle articolazioni interessate dal processo artrosico, in conseguenza alla ricerca di posizioni antalgiche, sia in statica che in dinamica;
- limitazione o impotenza funzionale che può giungere fino al blocco



di ogni movimento, soprattutto in fase di infiammazione acuta.

L'applicazione del fango termale è particolarmente efficace sia nell'alleviamento del dolore, sia nel contenimento dell'infiammazione: un ciclo di fango-balneo-terapia abbassa sensibilmente i livelli circolanti di quelle sostanze che accelerano ed aggravano i danni infiammatori e degradativi sulla cartilagine interessata.



Fangoterapia: le cose da sapere.

L'applicazione del fango richiede una sostanziale integrità delle funzioni cardiocircolatorie e renali. In caso contrario, sono previste applicazioni parziali di fango in modo da sottoporre il corpo ad un impatto più contenuto.

La fangoterapia è comunque esclusa per soggetti affetti da scompenso cardiaco,



da cardiopatia ischemica, da vasculopatia cerebrale e periferica grave, da nefropatie con insufficienza renale.

Altre controindicazioni sono riscontrabili in caso di TBC, nella fase acuta di malattie a carattere infiammatorio, nell'epilessia, nell'ipertiroidismo e nei tumori maligni. Si deve inoltre evitare l'applicazione del fango in presenza di varici venose degli arti inferiori specie se aggravate

da complicazioni quali flebiti e ulcere, in gravidanza e nei primi giorni del flusso mestruale. Nessuna controindicazione nell'applicazione del fango in sede di protesi metalliche articolari, né di placche a vite per osteosintesi.

Fangoterapia e osteoporosi.

È scientificamente provato che la fango-balneo-terapia favorisce il ripristino del metabolismo del tessuto osseo agendo sui livelli di alcune sostanze che ne influenzano l'andamento.

L'osso, infatti, è un tessuto composto da numerosi tipi di cellule che contribuiscono al costante rinnovamento della struttura ossea attraverso processi di riassorbimento, deposizione e mineralizzazione.



Dopo i quarant'anni, la massa ossea comincia a ridursi secondo un processo parafisiologico di squilibrio tra riassorbimento e deposizione. Tale processo può aggravarsi ulteriormente nel post-menopausa favorendo lo sviluppo dell'osteoporosi.

I cicli di trattamento previsti per contrastare efficacemente questa malattia sono di 12 giorni con frequenza quotidiana. La durata di ogni seduta di fangoterapia è di 20 minuti circa: il fango viene applicato alla temperatura di 37-38° C sulla superficie delle articolazioni in base alla prescrizione effettuata durante la visita medica obbligatoria di idoneità alla cura termale.

La balneoterapia dura 12-15 minuti con una temperatura di 38-39° C. Seguono la fase di "reazione", in cui il corpo viene



L'attività fisica durante il soggiorno viene praticata quotidianamente nelle piscine termali e rappresenta un momento insostituibile nella vita di tutti i giorni. Il ciclo di cure presso Abano e Montegrotto diventa fonte insostituibile per riconquistare il benessere psicofisico e migliorare la qualità della propria vita.



lasciato in relax, e il massaggio che riattiva la circolazione a livello cutaneo. Durante il soggiorno alle Terme Euganee anche la dieta è costantemente sotto controllo per educare il paziente a semplici norme igienico-sanitarie che devono diventare quotidiane: ovvero la pratica costante di una moderata attività fisica e l'assunzione alimentare del calcio.



L'Aria.



I benefici della terapia inalatoria.



Tutti gli hotel-centri termali di Abano e Montegrotto sono dotati di un apposito reparto per la balneoterapia e la cura inalatoria.

Speciali strumenti frammentano finemente le particelle d'acqua minerale, le nebulizzano e le trasformano in un efficace trattamento

per le patologie delle vie respiratorie superiori ed inferiori, per la prevenzione e la cura delle patologie croniche. Il numero delle malattie respiratorie è in progressivo aumento negli ultimi anni anche in conseguenza delle peggiorate situazioni ambientali come smog, agenti inquinanti, fumo attivo e passivo.

Le terapie termali inalatorie sono tradizionalmente utilizzate e riconosciute scientificamente nella cura delle patologie delle vie respiratorie e nella prevenzione delle riacutizzazioni infettive. Uno specialista otorinolaringoiatra consiglia al paziente il tipo di trattamento termale più idoneo tra terapia inalatoria, aerosolterapia a getto diretto, insufflazioni endotubariche soniche o lavaggi endonasali a getto micronizzato. Gli obiettivi terapeutici perseguibili attraverso le terapie inalatorie sono molteplici:

- Azione antisettica
- Azione di stimolazione dell'apparato ciliare
- Fluidificazione del secreto
- Normalizzazione delle caratteristiche del muco respiratorio
- Riduzione della componente microbiologica non fisiologica.



La prescrizione delle cure termali.

Il Ministero della Sanità italiano riconosce il ruolo terapeutico dei trattamenti termali nella cura e nella riabilitazione di numerose patologie. È stato redatto infatti uno schema organico e dettagliato di tutte le patologie curabili. Il paziente accede alle cure con la prescrizione del proprio medico curante formulata nell'apposito modulo ASL che deve riportare la patologia del soggetto, l'indicazione terapeutica ed il numero delle cure. Per malattie reumatiche il ciclo di cura è di 12 fanghi + 12 bagni terapeutici o solo 12 bagni; per malattie respiratorie e malattie della sfera ORL è di 24 inalazioni.



Categoria Diagnostica Ex D.M. 15/12/94 e successive modifiche (DGR Veneto 5/5/98)	Patologie trattabili in ambito termale	Ciclo di cura consigliato
<ul style="list-style-type: none"> •Patologie respiratorie. 	<ul style="list-style-type: none"> •Bronchite cronica semplice o accompagnata a componente ostruttiva (con esclusione di asma e di enfisema avanzato complicato da insufficienza respiratoria grave o da cuore polmonare cronico). •Rinopatia vasomotoria. •Faringolaringite cronica. •Sinusite cronica o sindrome rinosinusistica cronica. •Sindromi rinosinusistiche-bronchiali. 	<ul style="list-style-type: none"> •Cure inalatorie (24 cure in 12 sedute).
<ul style="list-style-type: none"> •Sordità rinogena. 	<ul style="list-style-type: none"> •Stenosi tubarica. •Otite catarrale cronica. •Otite purulenta cronica. 	<ul style="list-style-type: none"> •Ciclo di 12 insufflazioni endotimpaniche e 12 cure inalatorie in 12 sedute.

Patologie trattabili alle Terme Euganee e relativo ciclo di cura consigliato. (ex D.M. 15/12/1994 e successive modifiche).



Riabilitazione motoria.

Il valore terapeutico riconosciuto alle cure termali fa sì che gli stabilimenti di Abano e Montegrotto vengano sempre di più utilizzati anche per la riabilitazione motoria.

Le proprietà curative della fango-balneoterapia, unite all'esperienza del personale medico specializzato dei centri, presentano ottimi risultati nelle riabilitazioni

post-traumatiche o dopo interventi chirurgici: un servizio medico specializzato e qualificato che può integrare e coadiuvare le strutture mediche tradizionali.

Categoria Diagnostica Ex D.M. 15/12/94 e successive modifiche (DGR Veneto 5/5/98)	Patologie trattabili in ambito termale	Ciclo di cura consigliato
<ul style="list-style-type: none"> •Osteartrosi ed altre forme degenerative. 	<ul style="list-style-type: none"> •Osteartrosi. •Osteoporosi ed altre forme degenerative. •Artrosi diffuse. •Cervicoartrosi. •Lomboartrosi. •Artrosi degli arti. •Discopatia senza erniazione e senza sintomatologia da irritazione o da compressione nervosa. •Esiti di interventi per ernia discale. •Cervicalgie di origine reumatica. •Periartriti scapolo-omerali (escluse le forme acute). •Artrite reumatoide in fase di quiescenza. •Artrosi, poliartriti, osteartrosi (con osteoporosi o diffusa o localizzata). •Esiti di reumatismo articolare. •Periartrite. •Spondilite anchilopoietica. •Spondiloartrosi. •Spondiloartrosi e spondilolistesi. 	<ul style="list-style-type: none"> •Fangoterapia con o senza bagni (12 fanghi con o senza 12 bagni in 12 sedute).
<ul style="list-style-type: none"> •Reumatismi extra-articolari. 	<ul style="list-style-type: none"> •Reumatismi extra-articolari. 	<ul style="list-style-type: none"> •Balneofangoterapia (12 fanghi e 12 bagni in 12 sedute).

Patologie trattabili alle Terme Euganee e relativo ciclo di cura consigliato. (ex D.M. 15/12/1994 e successive modifiche).

Il tempo ritrovato. Salute, benessere e piacere.

Una vacanza ad Abano e Montegrotto significa dedicare un po' di tempo a se stessi, dimenticando lo stress di ogni giorno in un'oasi di pace: la possibilità unica di disporre del reparto termale direttamente in hotel significa poter raggiungere facilmente in accappatoio ogni ambiente del reparto cure e il parco, la piscina, la palestra, il solarium e tutti gli altri servizi in totale relax e privacy. Terme Euganee significa anche estetica: centri specializzati che utilizzano la dermocosmesi termale non solo per ritrovare un nuovo benessere, ma per sentirsi anche più belli

e più sereni con se stessi. Ad Abano e Montegrotto l'accoglienza è un valore molto importante, una vera e propria tradizione, radicata nell'offerta alberghiera e turistica del territorio: tutti gli hotel sono moderni e funzionali, dotati di ogni comfort e pronti ad avvolgere ogni cliente in un'atmosfera quasi magica di calore e tranquillità. Ambienti raffinati e un servizio impeccabile per mettere sempre l'ospite al primo posto facendolo sentire a casa negli alberghi, nei ristoranti, nelle sale cure.





Al piacere si aggiunge il valore terapeutico del binomio terme e sport: tutti gli hotel offrono moderne palestre attrezzate, campi da tennis immersi nel verde, eleganti piscine termali per oltre mille metri quadrati, vasche idromassaggio, parchi per il jogging, noleggio di biciclette e possibilità di escursioni a piedi e a cavallo nel paesaggio indimenticabile della natura circostante.

Impossibile non innamorarsi del fascino senza tempo dei Colli Euganei: querce secolari e boschi di castagno si alternano alla macchia mediterranea ed ai terrazzamenti coltivati a vigneto e a frutteto.

Il Parco Regionale si estende su un'area collinare di origine vulcanica di circa 19 mila ettari e può essere esplorato in auto, a piedi o in bicicletta scegliendo tra le diverse strade panoramiche e gli oltre 20 sentieri attrezzati che ne risalgono i versanti.

Antichi borghi, eremi e raffinate architetture raccontano secoli di storia, di arte e di tradizione. I Colli Euganei sono il luogo privilegiato in cui ammirare anche le Ville Venete: architetti come Andrea Palladio, Gian Maria Falconetto e Andrea della Valle progettarono qui le dimore fuori porta delle più potenti famiglie venete dell'epoca: Villa Emo Capodilista La Montecchia, Villa Selvatico, Villa Mocenigo Mainardi, Villa Barbarigo, Villa dei Vescovi, dei veri e propri gioielli architettonici con maestose facciate e incantevoli giardini.

E in più la posizione unica e privilegiata delle Terme Euganee ad un passo dalle città d'arte più belle del nord Italia come Venezia, Padova, Verona, Vicenza, Mantova, Ferrara. E se al piacere psico-fisico volete accompagnare anche quello del palato, non potrete resistere ai prodotti genuini



di queste terre ed ai piatti tipici Euganei, accompagnati dagli ottimi vini D.O.C. prodotti in questa terra dai mille volti.



Come arrivare:

In aereo: Venezia, Aeroporto Marco Polo
(circa 60 km)

In treno: Stazione di Padova (circa 15 km)

In auto: Autostrada A 13 Padova-Bologna,
casello Terme Euganee

L'aeroporto Marco Polo e la Stazione
di Padova sono collegati a ogni hotel
con un servizio diretto di transfert su richiesta,
o da bus di linea.



Uffici di Informazione
ed Assistenza Turistica

Abano Terme
Via P. d'Abano, 18
tel. +39 049 8669055
fax +39 049 8669053

Montegrotto terme
Viale Stazione, 60
tel. +39 049 8928311
fax +39 049 795276

Pacchetti turistici e offerte speciali:

Consorzio Terme Euganee
www.abanomontegrottosì.it



Riviera dei Mugnai, 8
35137 Padova
tel. +39 049 8767911
fax +39 049 650794

www.turismotermeeuganee.it

Realizzato con la compartecipazione di:



Camera di Commercio
Padova

in collaborazione con:



terme euganee
abano montegrotto



Centro Studi
Pietro d'Abano



Provincia
di Padova



Comune di
Abano Terme



Comune di
Battaglia Terme



Comune di
Galzignano



Comune di
Montegrotto Terme



Comune
Teolo

